



おあしす -Oasis-

<http://www.caresys.co.jp>

INDEX

う
なぎ

1. 「いちご狩り」 ツアー日記
2. 「いちご狩りツアー」を終えて...パート①
3. 「いちご狩りツアー」を終えて...パート②
4. 新人紹介
5. 編集後記

Spring



The Rainy Season

Summer

vol.5

十二時過ぎ、もう一つの出入口ゲートにて集合し、歩いて二三分程度のところのホテルへ行き、お昼ご飯。これがなんと！浜名湖特産「うなぎ重（うなぎが苦手な方は「お刺身御膳」）」ですうー！柔らかくてホクホクの食感に感激おっ！（少しタレが少なかったかな？）

昼食後、一時半の出発時間まで、ホテル内のおみやげ屋さんでショッピング。「名物 うなぎパイ」、「特産 緑茶」等々、つつい沢山のお買い物をしてしまいます。

ホテルを後にして、いよいよ当旅行企画の目玉！「いちご狩り」「フロンティアファーム」へ向かいます。

十四時、最終目的地「フロンティアファーム」へ到着。この時のためにお昼を抑えていた方、食後のデザートにと考えてた方等、色々な期待をのせて、三十分間一本勝負のいちご食べ放題のスタート！

「はじめはシロップをつけない方がいいんだよねえ・・・モグモグ・・・、っぱあー！」

「もうだめえー。」
みなさん手がいちご色に染まり、身も心も「いちご色」。つつい「いちごのバック販売品」をご購入。

十五時、いちごをアトにしてバスが出発。

浜松西インターから東名高速へ入り、すぐにトイレ休憩を入れ、帰路へ着く。途中、再びバス内企画班による「大高インターへの到着は何時でしょう？」クイズ（正解者には豪華景品）を行われました。ですが、みなさん疲労は隠せません。帰りのバスは「・・・」寝息と共に進みます。

十八時、クリニック前に到着。風が強いため、おトイレ等を済ましてみなさん帰宅。

いかがでしたでしょうか？お読みになって、当「いちご狩りツアー」を少しでも感じて頂けたでしょうか？

今回の企画へお誘いできなかった方々、残念ながら体調不良にてご辞退された方々等々、是非、次回企画をご期待下さい！

次回旅行企画は「秋」がテーマです！
乞うご期待！



フラワーパーク入口にて「はい、ポーズ！」



いちご狩り（フロンティアファーム）にて

一週間前から熱が下がらず、当日の朝まで「参加」か「不参加」か判断できずにいた私でしたが、早朝、スタッフの方からの電話で一気に行き「行く気」になり、病み上がりではありましたが参加してきました。

もう、この先観光バスには乗れないと思っていたので、とても感激しました。大好きないちごも腹一杯食べることが出来たし・・・。

大満足のツアーでした！

（様）

旅行は楽しかったです。長時間座っていたため、臀部が痛かった。

おにぎりが三つあったけど、一つしか食べられなく、私には食べきれなかった。

うなぎはとてもおいしく、花もとてもきれいだった。家族とも行きたい！

秋にも、このような行事をたててください。

（様）



いちご狩り（フロンティアファーム）にて

時間にゆとりがあれば、動物園の方にも行きたかったです！

（様）

ショッピングルートが少なく残念でしたけど、十分楽しかったです！

（様）



いちご狩り（フロンティアファーム）にて

お天気もよく、大変楽しく過ごさせて頂き、感謝しております。

ありがとうございました。

（様）



フラワーパークにて

いちこの数が少なかった（「私も同感！」企画部）。

手作りのおにぎりがうれしかった！

（ ）



フラワーパークにて

体調をくずしてよりどころも行く気になれなかったところを、今回浜名湖バス旅行に夫婦で参加でき喜んでいきます。バスの乗り降りや、フラワーパークなど、スタッフのお陰で一日を楽しく過ごさせて頂きました。私もフラワーパーク内の散歩で、長い下りの坂道にて沢田（スタッフ）様ご夫妻のお世話になりました。ありがとうございます。園内くらいは歩けると「が」を張っていましたが、お世話になりました。いちご狩りもおいしかったので、思ったより沢山食べることが出来ました。スタッフの皆様、一日お疲れさまでした。

（ ）

好天に恵まれて、主人と二人でケアシスさんのお陰で、浜名湖へ行けたことは夢みたいなきです。私は乗り物酔いがひどく心配していましたが、皆様の協力で無事参加でき感謝しています。うな重や、いちごも、おいしく頂きました。又、時間も余裕を取ってくださって、気分良く一日を過ごさせて頂きました。

また企画がありましたらお願いします。

（ ）



昼食（さざなみ館）にて

全てよかったが、特にいちご狩りが初めての経験でとってもおもしろく、おいしかった。

（ ）

しばらく食べなくてもいいくらいいちごが食べれてよかった。ただ、歩く距離が長かったので膝への負担が少々つらかった。

（ ）

初めてみんなで旅行が出来て大変楽しかった！特にいちご狩りはとてもよかった。また行きたいです。

（ ）

我々家族は不安と心配でありましたが、無事旅行できたことを皆様のお陰と感謝しております。

また出来たら企画して頂きたいと思います。

（ ）



フラワーパークにて



フラワーパークにて

いちこの数が少なかった（「私も同感！」企画部）。
手作りのおにぎりがうれしかった！

様



フラワーパークにて

体調をくずしてよりどころも行く気になれなかったところを、今回浜名湖バス旅行に夫婦で参加でき喜んでいきます。バスの乗り降りや、フラワーパークなど、スタッフのお陰で一日を楽しく過ごさせて頂きました。私もフラワーパーク内の散歩で、長い下りの坂道にて沢田（スタッフ）様ご夫妻のお世話になりました。ありがとうございます。園内くらいは歩けると「が」を張っていました。お世話になりました。いちご狩りもおいしかったです。思ったより沢山食べることが出来ました。スタッフの皆様、一日お疲れさまでした。

（様）

好天に恵まれて、主人と二人でケアシスさんのお陰で、浜名湖へ行けたことは夢みいたな感じです。私は乗り物酔いがひどく心配していましたが、皆様の協力で無事参加でき感謝しています。うな重や、いちごも、おいしく頂きました。又、時間も余裕を取ってくださった。気分良く一日を過ごさせて頂きました。

また企画がありましたらお願いします。

（様）



昼食（さざなみ館）にて

全てよかったが、特にいちご狩りが初めての経験でとってもおもしろく、おいしかったです。

（様）

しばらく食べなくてもいいくらいいちごが食べれてよかった。ただ、歩く距離が長かった。なので膝への負担が少々つらかった。

（様）



フラワーパークにて

初めてみんなで旅行が出来て大変楽しかった！特にいちご狩りはとてもよかった。また行きたいです。

（様）

我々家族は不安と心配でありましたが、無事旅行できたことを皆様のお陰と感謝しております。

また出来たら企画して頂きたいと思います。

（様）



フラワーパークにて



竹田さん家のはるちゃんであーす！
「おにぎりモグモグ……ッパー。」

私は今回、(有) ケアシスで家族が看護婦をしていることもあり、同伴者としてバスツアーに参加させていただきまし

た。
いままで、車椅子に触れたことがありませんでしたので、はつきり言って『お手伝い』と言うよりは、『見学』という感じでしたが、とりあえず、車椅子のたたみ方は覚ええました。添乗員の人たちも最初はどのように対応して良いかわからな

いようでしたが、患者さん方がバスから降りられる時は、車椅子を並べてくれたりして頑張ってくれていました。

フラワーパークではあまり時間がなく、ゆっくりはできませんでしたが、うなぎは美味しかったです、とても楽しかったです。今回、参加し、普段なかなかのできないことを体験することができ、とても勉強になりました。次回はもう少しお役にたてるように頑張りたいと思います。

うなぎ

前日降り続いた雨が嘘のような行楽日和に恵まれ、一週間程前より体調を崩していた数名の方もキャンセルせず行く事ができたのは、日頃の利用者の方々、ケアシスのスタッフの心がけが良かったからです。

バスに乗る前クリニックに集まっている時、利用者の方々の顔がこわばっていたので緊張していることが伺われましたが、時間が経つにつれこわばりがとれていったので安心しました。フラワーパーク内を散策している時、うなぎを食べている時、イチゴをほおばっている時のお顔は、普段訪問時に拝見するお顔とは違い、みなさん本当に表情が良く笑顔が素敵でした。今回この企画に参加できなかった利用者の方の素敵な笑顔も見たいので、今後利用できる事を願っています。

家族全員で参加させて頂いたバス旅行。始めは知らない患者様が多く少し不安でしたが、和やかな雰囲気の中、そんな不安はすぐに吹き飛びました。

あっ！という間に着いたフラワーパークでは天気にも恵まれ、見事な花々をのんびり観賞することができました。

昼食のうなぎも、さすがうなぎの本場とあっておいしく、ベロツと食べお腹一杯・・・のはずが、続いているいちご狩りでもバクバク食べてしまいました。

帰りのバスではビンゴで盛り上がり、いつの間にか知らない患者様とも自然に打ち解けていました。

自分たちはとても満足した旅行でしたが、参加して頂いた患者様も同じように感じて頂けたら嬉しく思います。機会がありましたら是非また家族で参加させて頂きたいです。

「よろしくお願ひしまあーす！」

新人紹介



初めまして、5月21日より（有）ケアシスにお世話になることとなりました（と申しま

す。よろしくお願ひ致します。平成元年に愛知県に住所を移し、愛知県の自然豊かな環境や人柄の良さから、大学卒業後もそのまま愛知県に定住してしましました。

昨年4月より、介護保険制度が始まり、「住み慣れた自宅での生活」をこれまで以上に問われてきました。私も今年の3月に介護支援専門員（ケアマネジャー）という資格を取り、皆様方ひとりひとりの生活や想い・身近な人との関わりを大切にしながら、御要望に添った形の計画（ケアプラン）を作成していきたいと思っています。

また、自宅での入浴のお手伝いや病院受診等への送り迎えなど、お会いすることがあるかと思いますが、写真の顔をよく覚えておいてくださいね。これからよろしくお願ひ致します。



こんにちは、初めましてです。私は、病院に九年勤め、四年間の専業主婦の後、に今年の二月まで勤めさせて頂きました。皆さんに私のことを知って頂くために、今回は末の子供の事を紹介させて頂きます。

現在、子供は

は、毎日一

緒に自転車に乗って託児所（ブチケア）まで来ます。お兄ちゃんと ちゃん（上の

です）が学校へ行くと、

水筒とお弁当を持って靴を履いて準備万端！自分の仕事はブチケアに行くこととばかりに自転車に向かって歩き出します。親の都合で一歳の時からあちこちに預けられ、しかもどこにも適応し、大きな病気もせず

に育ってくれています。

この子を含め家族みんなに助けられ、今日までやってこられました。人は一人では生きられません。生きて良かった人生をつくるため頑張ります。これからも宜しくお願いします。



四月からケアシスでお世話になって
ます。です。
下の子が年少組になる今年の四月に、
何か自分にあった自分らしい仕事を始め
てみたいとずっと思っていました。あれ
これ考えた末、自分がやりたいこと、や
ってみたいことを最優先に考えて、去年
七月にホームヘルパー講習を受講しまし
た。高齢の方や身体の不自由な方のお
役だてるこの仕事は、思った以上にやり
がいを感じる事が出来、子供を連れて
「四月から雇ってください。」と、突然押
し掛けた私を採用して頂いたことを感謝
しています。
仕事を始めてまだ一ヶ月で私がやりた
かったことが、自分に会っているのかど
うかはまだはっきりわかりません。これ
から沢山の利用者さんにお会いして、様
々なケースに遭遇しながら自分の気持ち
を確認できたらと思っています。
どうぞ、よろしくお願いします。



暑くなりましたねー
スイカの季節ですねー
リン♪リンッ♪ (風鈴の音)



ヘルパーの 世話になっております。です。いつもお
初めの経験ばかりで何もわからな
い私を、利用者の皆様、ケアシスのス
タッフの方達が、暖かく受け入れて下
さり、今、半年が経ちました。
利用者の皆様の日常生活に関わって
いくのだと思うと、責任の重さにたじ
ろいでしまいます。でも、利用者の皆
様が、緊張している新人ヘルパーにも
気軽に声をかけて下さるおかげで、少
しずつではありますが、仕事にも慣れ
てきました。
経験も浅く、ご迷惑をおかけするこ
ともあるかと思いますが、少しでも皆
様のお役に立てればと思っています。
これからもよろしくご指導下さい。

New

“寝台車” 配備しました！



今までは、車椅子ごと乗車できる車（ワゴンR）はあったのですが、座位がとれない患者様には、搬送の際、何かとご不便をお掛けしていました。今度配備された寝台車（タウンエースノア）は、救急車のように寝たまま移動することが出来ます。

また、サイレンはありませんし、ステッカーも貼っていませんので、ごく普通の乗用車のように使うことが出来ます。

これからは、当院をご利用の患者様方に於きまして、病院や検査センターへの送迎など、状況に応じてご利用頂けます。

杉石クリニック院長 杉石識行

後編 編集集

この度は、
旅行企画へご参加頂き
ありがとうございます！



前回（vol.4）にて、愛しのiMacが去る事をお伝えしましたが、今は「最愛のPowerMac G4」となりました。DVカメラの映像を、DVD-Rに記録して楽しんでまーす♡

今回の新聞は、「いちご狩りツアー」のご報告を中心にさせて頂きました。
この旅行企画は、スタッフ、ボランティアさん、おにぎりを準備して下さった方々、患者様やご家族等、沢山の皆様のご理解とご協力のタマモノと思っております。本当にみなさんに支えられて「ひとつの結晶」が誕生した気がします。
初めての大きな企画であったので、企画を作っていく途中で頭がパニックになったりしましたが、なんとか「企画」も終了し、ほっ！とためいき出ちやいました。
数々のいたらないところにみなさん目をつむって頂き、旅行の感想をお読みして、目頭が熱くなりました。

よりよい企画作りへ努力します！
今後ともよろしくお願い致します。

企画部



おあしす -Oasis- vol.5

平成13年5月 発行

企画・編集 杉石クリニック企画部
〒470-2309
知多郡武豊町字梨子ノ木グレイス石川1階



杉石クリニック
-在宅医療研究所-

tel.(0569)74-1560
fax.(0569)74-1569



(有) ケアシス

tel.(0569)74-2150
fax.(0569)74-2151

ホームページ <http://www.caresys.co.jp>
